

## Igiene visiva: prevenzione possibile. Teorie e tecniche per il miglioramento del benessere psicofisico e dell'efficienza visiva



Secchi Luigi

Valutazione: Nessuna valutazione

**Prezzo:**

Modificatore prezzo variante:

Prezzo Base con IVA:

Prezzo scontato:

Prezzo di vendita scontato:

Prezzo di vendita: 50,00 €

Prezzo base: 50,00 €

Sconto:

Ammontare IVA:

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

Produttore: [IL TACCO D'ITALIA](#)

Descrizione

pp.150, broccura 21x30

Con l'ausilio di diverse competenze, il testo ci regala l'opportunità di attuare in due parole l'"Igiene visiva", la così sperata prevenzione. Infatti vengono sviscerati i fattori che possono concorrere a deteriorare il sistema visivo: l'illuminazione, la postura, l'ambiente, la respirazione, lo stress, la tecnologia, l'alimentazione, il movimento fisico, il corretto utilizzo del mezzo compensativo. Il testo offre numerosi esempi di esercizi pratici, ideati dall'autore, supportati da schede per la corretta esecuzione e foto dimostrative a beneficio degli esperti optometristi che vogliono

portare avanti tecniche di prevenzione per l'efficienza visiva fin dalla più tenera età.

#### **Recensioni**

Nessuna recensione disponibile per questo prodotto.